

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79

Итого: 35,00 13,72 16,91 72,05 506

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	28	182
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79

Итого: 550 66,80 17,81 20,45 64,33 518

Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 563 66,80 18,48 18,30 78,87 559

Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
Суп картофельный	200		3,8	4,8	31,2	183
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 758 66,80 22,24 23,09 109,92 740



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 февраля 2024 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном ✓	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,44	18,76	3,43	245
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
	сред.		21,70	28,00	36,80	493
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого-	79,00	25,95	27,37	71,96	643

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		9,20	7,17	5,38	57,54	312

Суп картофельный с гречками	250/15			3,92	5,4	28,76	179
Итого:		16,00	3,92	5,35	28,76	179	

Комплекс № 1

Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47	
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200			0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55	
Итого:		55,00	10,49	19,07	54,6	438	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	11,70	9,49	65,47	399

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	10,3	32,12	257
Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	595	66,80	17,69	15,91	78,40	539

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Щи из свежей капусты, картофелем	200		7,98	7,8	33,5	236
Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	748	66,80	22,31	23,46	99,22	702



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 февраля 2024 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		16,75	15,05	2,90	215
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого-	79,00	24,87	24,74	70,25	609

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5,03	17,34	129
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	Итого:	9,20	4,37	5,21	32,98	198

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	100
	Итого:	16,00	3,23	6,30	7,51	100

Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:	55,00	18,99	16,23	71,35	508

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 февраля 2024 года

Наименование продуктов СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
Блинчики со сгущённым молоком
Компот из замороженной компотной смеси
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
150/5		4,6	5,08	32,55	201
1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
200		0,13	0,02	11,15	46
30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	10,17	8,49	78,62	440

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)
Запеканка рисовая с творогом
Напиток из урюка
Печенье сдобное "Вкусное"
Батон

100		0,4	0,4	9,8	47	
150		14,1	11,1	22,38	246	
200		0,80	0,06	18,46	79	
2 шт/30		2,1	4,14	5,1	66	
25		1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	505	66,80	19,27	16,42	68,59	504

Салат из свеклы отварной с маслом
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные
Каша гречневая вязкая
Напиток из замороженной черной смородины
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого: 540 66,80 20,76 20,48 64,57 528

Салат из свеклы
Рассольник Ленинградский
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные
Каша гречневая вязкая
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		0,85	3,65	5,02	56	
200		6,90	6,50	35,10	227	
90		13,79	12,40	7,99	199	
150		3,50	4,03	22,02	138	
200/8		0,02		7,99	32	
20/20		2,52	0,36	18,84	91	
Итого:	758	66,80	27,58	26,94	96,96	743



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 февраля 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3

1-ые БЛЮДА

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--------------------------------------	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
Рыба запеченная	80		18,50	10,60	3,5	182
Медальоны куриные с сыром, томатом	75/5		15,5	18,4	0,9	232
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,64	15,27	3,06	204
	сред.		0,00	0,00	0,00	0,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	175,7

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-	79,00		20,33	21,22	56,76	502

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,09	125
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:	9,20		3,80	4,18	33,8	190

Рассольник Ленинградский со сметаной

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/25		2,81	8,4	17,65	158
Итого:	16,00		2,81	8,40	17,65	158

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00		14,09	18,83	54,53	447

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 февраля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Печенье весовое	3 шт/45		3,52	7,04	37,8	227
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66

Итого: 35,00 15,20 17,36 89,40 582

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	4,3	22,4	152
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/100/20		6,39	9,2	14,2	165
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	114
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92

Итого: 621 66,80 16,09 21,31 87,69 611

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 548 66,80 15,16 16,37 82,66 543

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с горохом	200		7,9	7,1	16,9	163
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 748 66,80 23,06 23,47 99,56 706



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 февраля 2024 года

4 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.	2,70	3,47	9,93	83	
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.	сред.	16,13	13,40	4,20	200	
Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
сред.	сред.	16,25	15,60	36,12	352	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.	сред.	4,89	7,27	37,10	234	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.	сред.	0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-	Итого-	79,00	26,27	24,48	80,86	652

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,8	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:	Итого:	9,20	3,88	4,16	31,58	181

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
Итого:	Итого:	16,00	7,52	6,94	19,46	171

Гуляш из птицы	45/45		13,2	13,8	3,00	189
Рагу овощное	150		2,8	7,6	16,8	149
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	Итого:	55,00	17,02	21,60	36,70	414

МБОУ «Гимназия №9»
 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 февраля 2024 года

Наименование продуктов ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114

Итого:

35,00 14,15 18,14 75,52 532

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	8,2	28,52	213
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66

Итого:

620 66,80 16,40 15,22 67,88 491

Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого:

540 66,80 23,06 15,89 63,99 498

Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Борщ со св. капустой, картофелем	200		4,2	7,1	35,9	224
Биточки рыбные из фарша мятая	90		16,21	7,8	5,92	159
Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого:

748 66,80 27,16 22,96 96,31 706



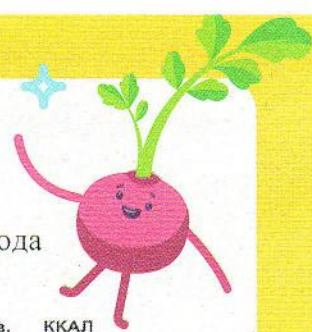
Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню



МБОУ «Гимназия №9»

16 февраля 2024 года

5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.		2,04	6,70	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,43	14,73	3,70	200
Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.		17,00	28,90	16,90	397
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,77	5,22	30,50	189
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,21	0,02	11,00	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого-		79,00	22,97	27,03	76,70	637

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17	9,20	0,85	0,17	7,65	37
Итого:			4,57	4,52	36,62	207

Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками	250/11		3,42	6,56	12,48	123
Итого:		16,00	3,42	6,56	12,48	123

Птица запечённая (цыплята)	90		24,03	22,0	0,866	298
Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	27,40	25,76	42,22	513

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 февраля 2024 года

6 день

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	170/5		19	16,3	33,5	357
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого-		79,00	21,75	17,17	64,5	507

Наименование блюд

	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронные изделия отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		9,20	7,17	5,38	57,54	312

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,13	103

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,97	17,25	50,25	443

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
Блинчики со сгущенным молоком	1 шт/50/10		3,19	2,52	19,5	114
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:		35,00	11,67	9,22	75,59	441

Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	558	66,80	21,63	19,67	74,91	568

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный с рисом	200		6,9	9,42	39,5	270
Сосиски отварные	2 шт/100		12,5	11,8	7,2	185
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	798	66,80	27,98	26,44	119,27	832

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,2	33,07	205
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		10,00	8,1	13,7	168
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	555	66,80	19,85	14,55	79,00	531

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»